УТВЕРЖДАЮ:

Директор МАУ «ГОРИЗОНТ»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/ Д.А.Горячев

«\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_ 20\_\_\_г.

**ИНСТРУКЦИЯ**

О ПОРЯДКЕ ДЕЙСТВИЙ при захвате террористами заложников

Незамедлительно сообщите о случившемся в правоохранительные органы.

Не вступайте с террористами в переговоры по собственной инициативе.

Обеспечьте беспрепятственный проход (проезд) на объект сотрудников правоохранительных органов, спасателей, автомашин «скорой помощи».

 При прибытии оперативно-следственной группы оказывайте её сотрудникам содействие в получении необходимой для работы информации.

При необходимости выполняйте требования преступников, если это не связано с причинением ущерба здоровью и жизни людей, не противоречьте преступникам, не рискуйте жизнью своей и окружающих.

Не допускайте действий, которые могут привести к человеческим жертвам.

**ЕСЛИ ВЫ ЗАЛОЖНИК ТЕРРОРИСТОВ:**

- По возможности скорее возьмите себя в руки и не паникуйте. Расслабьтесь. Дышите ровно и глубоко. Подготовьтесь как моральным , так и к физическим испытаниям.

- Если возникла мысль о побеге, не делайте этого при отсутствии полной уверенности в успехе.

- Постарайтесь запомнить как больше информации о ваших захватчиках. Желательно установить их количество и вооружение. Всматривайтесь в лица, чтобы потом составить словесный портрет.

- Обратите внимание на внешность, одежду, телосложение, на тематику разговоров, акцент, темперамент и манеру поведения.

- По возможности постарайтесь определить свое местонахождение (место заточения). Всегда располагайтесь подальше от окон, дверей и от самих похитителей. Пытайтесь найти места наибольшей безопасности. При штурме помещения и других активных действиях по вашему освобождению лучше всего лечь на пол, лицом вниз, сложив руки на затылке.

- Не оказывайте агрессивного сопротивления, не угрожайте, не провоцируйте террористов на обдуманные и жестокие действия по отношению к вам. Если будут отдаваться какие-либо распоряжения, постарайтесь их выполнять, особенно вначале. Займите позицию пассивного сотрудничества.

- Разговаривайте спокойным голосом. Избегайте резких оскорбительных выражений, которые могут вызвать гнев террористов.

- Не бойтесь обращаться с просьбами, жалобами на здоровье. Постепенно с учетом складывающейся обстановки, можно повышать уровень просьб как бытового, так и медицинского характера.

- Сколько бы вы ни находились в заточении, сохраняйте умственную активность. Отгоняйте от себя чувство отчаяния, безысходности. Думайте о приятных вещах и помните, что шансы на освобождение со временем возрастают.

- Обязательно найдите себе какое-либо занятие – физические упражнения, чтение, размышления и воспоминания.

- Постарайтесь не доводить себя до истощения. Принимайте любую пищу, даже если она вам не нравится. Любым способом старайтесь сохранить физическую силу и не падайте духом.

 - Наберитесь терпения, будьте благоразумны.

**ПОМНИТЕ!**

**Безвыходных ситуаций нет! Помощь придет! Верьте в спасение.**

КАК НЕ СТАТЬ ЗАЛОЖНИКОМ СВОИХ ЧУВСТВ:

- Глубоко вдохните и с кашлем выдохните (несколько раз).

- Встаньте на выпрямленных ногах, несколько раз поднимитесь на носки и резко опуститесь.

- Повращайте кистями рук, потирайте что-нибудь руками.

- Не пренебрегайте лекарствами (валокордин, валосердин, корвалол и др.)

- Подумайте о других , кому хуже, и помогайте им. Меньше думайте о собственном горе.